



# CALENDARI ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b>  (Sergio Acosta)  9:30 a 10:30			<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b>  (Sergio Acosta)  9:30 a 10:30	<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b>  (Sergio Acosta)  9:30 a 10:30

## TARDA

	<b>TONIFICACIÓ</b>  (Meritxell Franquesa)  15:30 a 16:30	<b>ZUMBA</b>  (Meritxell Franquesa)  15:30 a 16:30	<b>CIRCUIT FUNCIONAL</b>  (Anna Codina)  15:30 a 16:30	
<b>ZUMBA</b>  (Meritxell Franquesa)  17:30 a 18:30	<b>CIRCUIT FUNCIONAL</b>  (Anna Codina)  17:45 a 16:30	<b>TONIFICACIÓ</b>  (Meritxell Franquesa)  17:30 a 18:30	<b>PILATES</b>  (Anna Codina)  17:45 a 18:45	<b>ZUMBA</b>  (Meritxell Franquesa)  17:30 a 18:30
<b>GAC</b>  (Anna Codina)  18:45 a 19:45	<b>PILATES</b>  (Anna Codina)  18:45 a 19:45	<b>ESTIRAMENTS</b>  (Anna Codina)  18:30 a 19:30		
<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b>  (Sergio Acosta)  20:00 a 21:00		<b>GAC</b>  (Anna Codina)  19:45 a 20:45	<b>AQUAGYM</b>  (Sergio Acosta)  20:00 a 20:45	