



# CALENDARI ACTIVITATS DIRIGIDES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b> (Anna Codina) 9:30 a 10:30		<b>AQUAGYM</b> (Sílvia Palau) 9:30 a 10:15	<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b> (Anna Codina) 9:30 a 10:30	<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b> (Anna Codina) 9:30 a 10:30

## TARDA

				<b>PUMP</b> (Valentin Prada) 18:00 a 19:00
<b>PUMP</b> (Valentin Prada) 18:00 a 19:00	<b>ARS CORPORE</b> (Valentin Prada) 17:45 a 18:45		<b>PILATES</b> Cecilia Maurich 19:30 a 20:30	<b>ARS CORPORE</b> (Valentin Prada) 19:00 a 20:00
<b>ZUMBA</b> MERCÈ CAMPS 19:00 a 20:00	<b>PILATES</b> Cecilia Maurich 19:30 a 20:30	<b>ZUMBA</b> MERCÈ CAMPS 19:00 a 20:00	<b>AQUAGYM</b> (Sílvia Palau) 20:00 a 20:45	
<b>AQUAGYM</b> (Sílvia Palau) 20:00 a 20:45			<b>ACTIVITAT FÍSICA i SALUT</b> (Silvia Jurado) 20:30 a 21:30	